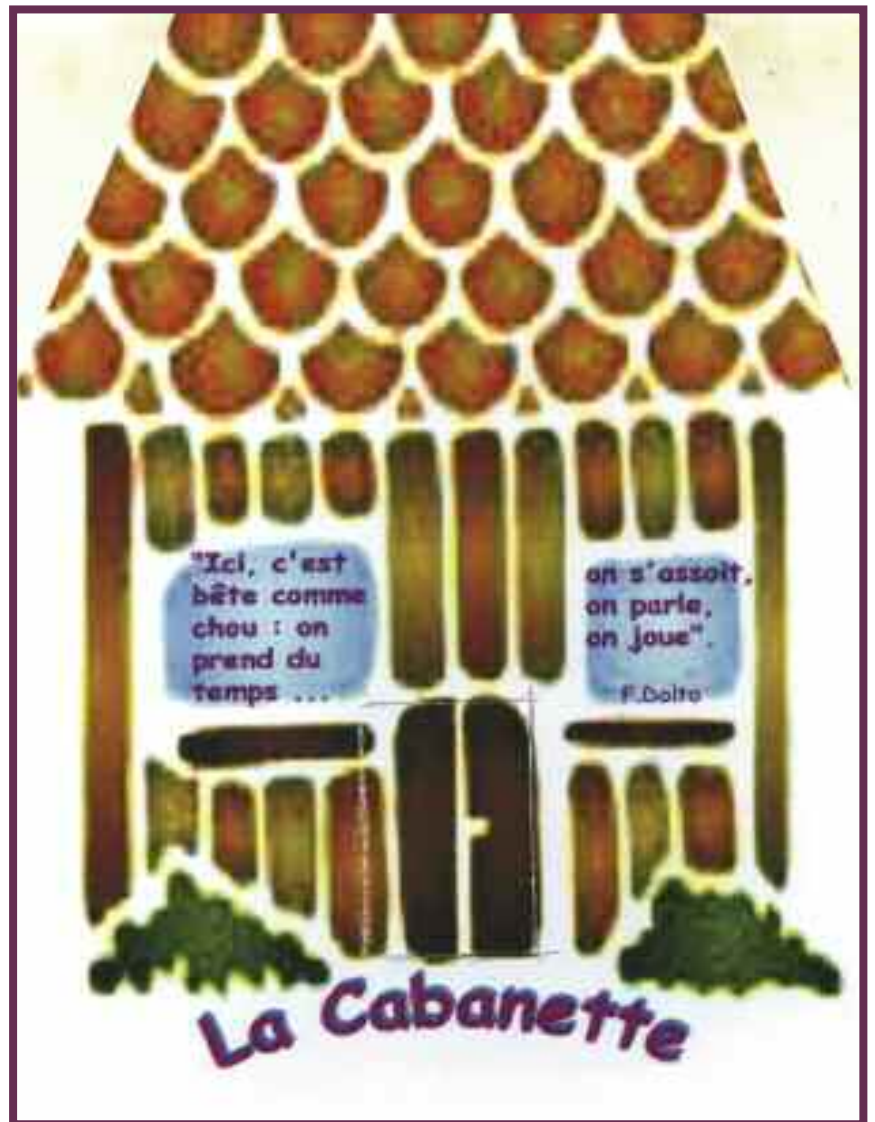


Du temps pour soi et son enfant

« Ici, c'est bête comme chou : on prend du temps, on s'assoit, on parle, on joue... » Cette phrase de Françoise Dolto situe bien l'objectif de « La Cabanette », un lieu de parole, d'écoute et d'échange pour les tout-petits et leur accompagnant adulte, créé avec le soutien de la MSA Provence-Azur, dans les Bouches-du-Rhône. **Visite.**

À l'intérieur d'une grande salle lumineuse, 7 à 8 enfants âgés de quelques mois à 3 ans jouent. Les tout-petits s'affairent sur des tapis de jeux, les plus grands déambulent sur des trotteurs, quelques mamans participent à leurs activités, tandis que d'autres confortablement installées sur des chauffeuses échangent entre elles ou avec l'équipe d'accueillantes. De quoi parlent-elles ? De leur enfant, des joies qu'il leur procure, mais aussi de leurs questionnements éventuels face à des problèmes de sommeil, de propreté, d'alimentation, d'obéissance, d'agressivité... et de leurs craintes parfois de ne pas toujours bien s'y prendre pour résoudre ces problèmes. Partageant leurs expériences, elles se rendent compte qu'elles traversent toutes des phases similaires. Elles échangent leurs points de vue, se passent des idées, prennent du recul et relativisent leurs difficultés. Nous ne sommes ni dans une garderie, ni dans une structure de soins ou de thérapie mais à la Cabanette, un espace de rencontre et de loisirs pour les tout-petits et les personnes qui en ont la charge quotidienne : mère, père, nourrice ou grand-parent. Ouverte en janvier 2006 dans les locaux du centre socio-culturel de Cabannes, chef-lieu d'une petite commune rurale au nord du département des Bouches-du-Rhône, la Cabanette est inspirée du concept de la « maison verte » imaginée par Françoise Dolto pour favoriser la parole et l'écoute entre adultes et entre enfants. Le



but : éviter, à travers ces échanges, que les petites difficultés ne deviennent de gros problèmes, rompre l'isolement des parents et préparer les jeunes enfants à une vie sociale.

Espace de socialisation

L'accueil à la Cabanette, qui ouvre ses portes une demi-journée par semaine (tous les vendredis entre 9h et 11h30 sauf pendant les vacances scolaires), se fait sans aucune contrainte ou formalisme. C'est gratuit, on peut y venir et partir quand on veut, on ne s'inscrit pas, on peut ne venir qu'une fois pour voir et on peut ➔

➤ revenir autant de fois qu'on le désire. La confidentialité est assurée, l'anonymat est la règle. Sur un grand tableau blanc, on ne note que le prénom de l'enfant qui entre.

Bien-être et convivialité

Les accueillantes de formations professionnelles diverses (assistante sociale MSA, infirmière PMI, auxiliaire puéricultrice, éducatrice jeune enfant) écoutent, conseillent ou orientent les parents en fonction de leurs besoins. Elles veillent également à créer un climat de bien-être et de convivialité, propice à faire circuler spontanément la parole des adultes et à être à l'écoute. «*Accueillir*, commente Béatrice Barraut-Roumagne, assistante de la MSA Provence-Azur, fortement impliquée dans la création de La Cabanette et qui y a été accueillante durant deux années, *ce n'est pas être à l'affût ou assaillir de questions, c'est d'abord et surtout être là, être avec. Se concentrer sur ce qui se vit ici et maintenant avec cette maman, cet enfant, ces mamans entre elles et ces enfants entre eux, ces enfants avec d'autres parents, ces parents avec d'autres enfants et être à l'écoute de la relation qui se crée et des difficultés éventuelles qu'elle peut révéler. Aider la personne à mettre des mots sur ces difficultés, des silences ou notre simple*

présence peut l'amener à trouver en elle les ressources nécessaires pour dénouer des fils. » La Cabanette, c'est aussi un espace de loisirs et de socialisation pour les petits. Ils ont à leur disposition des jeux variés qu'ils n'ont pas chez eux, ils les découvrent avec leur parent ou une accueillante qui prend le temps et le plaisir de jouer avec eux. Ils peuvent y faire très tôt l'apprentissage des contacts avec d'autres enfants, assimiler et respecter leurs différences. Ils y apprennent également à expérimenter les limites et les interdits inhérents à la vie en collectivité. Les accueillantes leur indiquent par exemple qu'on ne tape pas sur l'enfant d'à côté pour prendre son jouet ou encore qu'on ne franchit pas, avec les trotteurs, la ligne qui délimite l'espace jeux et l'espace détente où les chauffeuses sont installées. Le détachement progressif et de la mère et de son enfant est facilité par la rencontre avec d'autres enfants et d'autres adultes. Tout en gardant près de lui sa maman, l'enfant joue et se prépare à vivre plus sereinement sa rentrée prochaine à la crèche ou à l'école. «*Ici, c'est bête comme chou*», mais on oublie trop souvent l'importance qu'il y a à pouvoir ensemble – parent et enfant – prendre du temps pour faire une pause dans le quotidien, aller vers les autres, s'asseoir, parler et jouer. ■

Nicole Nolfo



De plus en plus de parents désespérés

Ce constat des travailleurs sociaux de terrain est à l'origine du projet. La MSA s'y est impliquée de la conception à la mise en œuvre.

Le projet de création de cet espace a mûri pendant plusieurs années dans l'esprit de Béatrice Barraut-Roumagne, l'assistante sociale de secteur de la MSA Provence-Azur, et de ses partenaires de terrain, travailleuses sociales de la Caf et du Conseil général. «*Nous avons constaté au cours de nos contacts de terrain que de très nombreux parents étaient désespérés dans leurs relations avec leurs enfants même tout jeunes, soit parce qu'ils sont isolés, soit parce qu'ils disent ne pas savoir "comment s'y prendre". Peu de structures sur le secteur sont à même de répondre à leur quête de conseils et de soutien éducatif. La création d'un lieu de soutien parental nous a donc semblé souhaitable et nous y avons mis toute notre énergie en lien avec l'association "L'eau vive", gestionnaire d'une crèche sur la commune, et l'appui de la mairie de Cabannes* », explique Béatrice Barraut-Roumagne. Impliquée dans la

conception du projet, la MSA l'est également dans sa mise en œuvre puisque l'assistante sociale du secteur de Cabannes est chargée régulièrement de l'accueil des enfants et adultes au sein de la Cabanette, sur la base de permanences tournantes avec les autres partenaires à l'origine du projet. Sa participation s'inscrit dans les axes de travail retenus dans le cadre du plan enfance-famille dont l'un des objectifs est le soutien des parents dans leur fonction éducative et parentale. Il illustre par ailleurs les nouvelles orientations du service d'action sociale, visant la mise en place d'actions non individuelles au bénéfice des ressortissants agricoles du département, à l'initiative des assistantes sociales de secteur de la MSA dans les Bouches-du-Rhône. La MSA a aidé au démarrage d'un autre lieu de soutien à la parentalité sur Saint-Rémy-de-Provence, signe de son fort engagement dans ce sens. ■

Nicole Nolfo