

Actualité

En bref : faits nouveaux et événements marquants, repères chiffrés, dates à retenir...

4/5

quotidien



Le sommeil

Un Français sur trois dort mal et se plaint de troubles du sommeil. Qu'est-ce que le sommeil, comment fonctionne-t-il ? Quelques clés pour mieux comprendre.

6

La prévention tout azimut en Charente

Quand une association d'élus de la MSA donne la priorité à la prévention, cela se traduit par un salon. Visite.

9

territoires

La proximité, une priorité en Touraine

La MSA de Touraine développe son réseau d'agences locales, pour faire rimer qualité, efficacité et proximité.

12

Développement social local dans les Deux-Sèvres

Lancement de quatre nouveaux contrats de développement social territorialisé (CDST). Éclairage sur la réunion publique de lancement d'un de ces CDST sur le Mauléonais.

15

ENJEUX

Devenir acteur de sa santé 22

Des programmes qui font école

Prévention médicale et bien-être social :

les ateliers du Bien vieillir vont être déployés sur toute la France.

24

Interview de Josiane Descazeaux, médecin conseil à la MSA des Landes et animatrice des ateliers.

27

Avant-après : quels changements ?

Lancement d'une grande enquête pour en mesurer les effets.

29

Gagner des années en meilleure santé.

Zoom sur un programme d'éducation thérapeutique.

31

Témoignages de Simone Delavergne, infirmière libérale, et de François Larregain, médecin conseil à la MSA de Charente-Maritime.

32



visages



Chantiers d'insertion dans le Cher

Portés par l'Association solidarité emplois ruraux (Aser) créée par la MSA, deux chantiers d'insertion permettent à des personnes en difficulté de se remobiliser en ayant accès à une activité adaptée et constructive. **18**

partenaires

S'unir contre la dépendance

En Bourgogne et Franche-Comté, un groupement d'intérêt économique inter-régional et inter-régimes vient d'être constitué pour déterminer une politique d'action sociale concertée en matière de maintien à domicile des personnes âgées. **35**

Sia et Sima: arrêt sur images

Temps forts, en images, sur les stands MSA au Salon international de l'agriculture et au Salon international du machinisme agricole. **36**



Le scrutin des élections aux chambres d'agriculture qui s'est clos le 31 janvier a confirmé le très vif intérêt que porte le monde agricole à sa représentation professionnelle. On ne peut que s'en réjouir. La participation dans le collège des chefs d'exploitation, en hausse de plus de cinq points par rapport à 2001, dépasse légèrement le haut niveau atteint lors des élections en MSA de mai 2005. Faut-il le souligner, les scores atteints (globaux ou par collèges) sont très nettement supérieurs à ceux enregistrés dans les autres organismes consulaires. Loin d'y voir comme certains l'expression d'un quelconque conservatisme de corporation, voire d'un repli sur soi, je crois que cela exprime dans notre secteur l'existence d'une démocratie sociale vivace et solidement enracinée. Quelle meilleure preuve en outre de son ouverture

D'une élection à l'autre

sur le reste de la société que l'organisation de cette « grand'messe » qui attire encore près d'un demi-million de personnes et dont la 44^e édition vient de se terminer: le Salon international de l'agriculture. La MSA y a été, comme de coutume, fortement présente, ses élus et ses personnels répondant aux multiples demandes des visiteurs, dont beaucoup sont aussi des ressortissants. Les questions posées reflétaient notamment les inquiétudes de nos concitoyens pour l'avenir en matière de retraites et de santé: quelle retraite vais-je toucher? Vais-je devoir payer plus pour maintenir un même niveau de droits... et si oui combien? Pourrais-je toujours trouver des soins de qualité à proximité de mon domicile rural? Autant de problèmes concrets qui se posent à chacun et qui le poussent à prévoir pour lui-même et ses proches. Encore faut-il, pour se déterminer en connaissance de cause, connaître le cadre légal dans lequel on va se situer. En la matière, un certain nombre de paramètres sont connus (allongement des durées de cotisation en retraite par exemple), tandis que d'autres sont en débat (rendre obligatoire la couverture complémentaire en maladie); enfin d'autres encore apparaissent à mesure du débat électoral et des programmes dévoilés par les candidats. Dans cette phase d'évolutions, la MSA jouera pleinement son rôle de régime responsable, tant auprès des pouvoirs publics pour conserver un cap de maîtrise en matière de dépenses de santé ou pour réfléchir à des solutions de financement des déficits, qu'auprès de ses assurés pour veiller à ce que chacun – quels que soient ses revenus – puisse continuer à bénéficier d'une protection sociale à la fois globale et efficace.



© L. Péron/CCMSA

Yves Humez

Directeur général de la CCMSA